



## PROGRAMMATION HIVER 2019 (Laurierville-Inverness)

\*La date limite d'inscription est 10 jours avant le premier cours (applicable seulement aux cours). Places limités.

Activités :	Clientèles :	Lieu :	Date :	Coûts :	Personnes ressources :	Inscription :
<b>Soirées sportives</b> Sports variés à chaque semaine	8 – 12 ans	Inverness École Jean XXIII	Dès le jeudi 24 janvier 16h30 à 17h30 8 semaines	20 \$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Hockey-bottine</b> (pour le plaisir) Casque, gants et bâton requis.	6 – 12 ans	Laurierville Patinoire	Dès le mardi 8 janvier 18h à 19h Pendant 6 à 8 semaines selon la température	10 \$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Cours de piano</b>	Tout âge	Laurierville résidence privé	Dès le 7 janvier et selon vos disponibilités.	20\$/h payable au mois	Carole Godbout	819-365-1180 carolegodbout@outlook.com
<b>Cours de peinture</b>	tout âge	Inverness Centre récréatif	Lundi dès le 21 janvier jusqu'au 27 mai *Possibilité d'entrer et de sortir d'un groupe à tout moment Pm : 13h ou soirée : 18h30	20\$/cours	Martine Berthiaume	418-453-3370
<b>Hockey bottine</b> *Casque avec grille et bâton fourni par le joueur	13 ans et +	Laurierville Pavillon récréatif	Mercredi dès que la patinoire le permet 20h	Gratuit	Jean-François Labrie-Simoneau	819-998-6242
<b>Yoga</b>	Adultes	Inverness Centre récréatif	Jeudis dès le 17 janvier 16h30 ou 18h30 10 semaines	Débutant : 200 \$ Avancé : 250 \$	Karlane Nadeau Cours donné par Jayanthan Mahathevan Centre Om shanthi	418-453-3399
<b>Yoga</b> Débutant : apprenez le yoga à partir des bases	Adultes	Inverness Centre récréatif	Mardi dès 15 janvier 9h30 à 11h 8 semaines	112 \$	Michèle Nadeau	418-453-2021
<b>Crossfit</b> Animé par Sarah Dostie du centre d'entraînement Crossfit Burst de Victoriaville	Adultes	Inverness Gymnase de l'école Jean XXIII	Lundi dès 7 janvier 18h30 à 19h30 10 semaines (Pas de cours le 14 janvier)	120 \$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Pilates</b>	Adultes	Inverness Centre récréatif	Vendredi 25 janvier 9 à 10h vendredi matin 12 semaines	145 \$	Rosemary Gagné	418-453-2065 rosemarygagne@hotmail.com
<b>Cours de danse country</b>	Adultes	Laurierville Salle municipale	Mercredi dès 23 janvier	Pour plus d'informations, contactez Sylvianne Patry.		819-365-1134 <a href="mailto:lesfansducountry@gmail.com">lesfansducountry@gmail.com</a>

<b>Entraînement en circuit ouvert</b> Avec Studio KS	Adultes	Laurierville Salle municipale	Jeudi dès 28 janvier 18h30 12 semaines	120 \$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Zumba</b>	Adultes	Laurierville Salle municipale	mardi dès 15 janvier 19h35 10 semaines	100\$ ou 15\$/cours	Julie Bolduc	819-806-3141
<b>Remise en forme</b>	50 ans et +	Laurierville Salle municipale	Mardi dès 15 janvier 14h00 12 semaines (Sem du 19 et 26 février : congé)	60\$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Exercices physique avec prévention</b> (perte d'équilibre, arthrite, arthrose, maux de dos en position assise, douleur en étant debout, réduire les cas de chutes, etc.)	50 ans et +	Inverness Caserne des pompiers	Vendredi dès 18 janvier 10h00 10 semaines	85\$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrices des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
<b>Cours « Apprivoiser l'informatique 1 et 2 »</b>	50 ans et +	Paroisse de Plessisville Salle du conseil municipal	Au printemps 2019 10 semaines	25\$	Francine Therrien	819-362-2712 poste 4405 ftherrien@paroisseplessisville.com
<b>Mardis pétanque</b>	50 ans et +	Laurierville Salle de l'âge d'Or	Mardi dès X janvier 18h30	Marcel Martel 819-365-4442		
<b>Parties de cartes</b>	50 ans et +	Laurierville Salle de l'âge d'Or	2 <sup>e</sup> vendredi de chaque mois dès janvier			
<b>Parties de carte</b>	Adultes	Inverness Résidence	Mardi			
<b>Souper de l'âge d'or</b>	Adultes	Inverness Centre récréatif	Dernier jeudi du mois			
				Raymonde Brassard 418-453-2268		

**Toutes les activités offertes par la municipalité sont soumises aux réglementations concernant la politique de remboursement des deux municipalités que vous pouvez trouver sous l'onglet *Loisir et culture* des deux municipalités.**