

PROGRAMMATION AUTOMNE 2019 (Laurierville-Inverness)

Activités :	Clientèles :	Lieu :	Date :	Coûts :	Personnes-ressources :	Inscription :
Cours de peinture	tous âges	Inverness Centre récréatif	Dès le 16 septembre au 9 décembre *Possibilité d'entrer et de sortir d'un groupe à tout moment Pm : 13h ou soirée : 18h15	20\$/cours	Martine Berthiaume	418-453-3370
Cross-training Animé par Sarah Dostie	Adultes	Inverness Gymnase de l'école Jean XXIII	Dès le 3 septembre 18h30 à 19h30 10 semaines	100 \$ ou 13 \$/cours	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrice des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
Pilates	Adultes	Inverness Centre récréatif	Dès le 20 septembre Vendredi de 9 h à 10 h 12 semaines	Rosemary Gagné		418-453-2065 rosemarygagne@hotmail .com
Zumba	Adultes	Laurierville Salle municipale	Dès le 17 septembre Mardi à 19 h 35 Durée de 13 semaines	130 \$	Julie Bolduc	819-806-3141
Danse country	Adultes	Laurierville Salle municipale	Dès le 18 septembre Mercredi 19 h : Ultra-débutant 20 h : Débutant intermédiaire	Sylvianne Patry		lesfansducountry@gmail.com Facebook : École de danse Les Fans du Country
Remise en forme	50 ans et +	Laurierville Salle municipale	Mardi dès 10 septembre 13 h 45 12 semaines	60\$	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrice des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107
Programme PIED	50 ans et +	Inverness	Dès le 9 septembre Lundi et mercredi 13 h 30 Durée de 12 semaines	Gratuit	Laura-Lise Lambert-Dostie Coordonnatrice des loisirs et du développement local	418-453-2512 poste 4202 - 819-365-4646 poste 4107



Mardi pétanque	50 ans et +	Laurierville Salle de l'âge d'Or	mardi 18h30	Marcel Martel 819-365-4442
Parties de cartes	50 ans et +	Laurierville Salle de l'âge d'Or	2 ^e vendredi de chaque mois dès janvier	
Parties de cartes	Adultes	Inverness Résidence	Mardi	Raymonde Brassard 418-453-2268
Souper de l'âge d'or	Adultes	Inverness Centre récréatif	Dernier jeudi du mois	

Toutes les activités offertes par la municipalité sont soumises aux règlementations concernant la politique de remboursement des deux municipalités que vous pouvez trouver sous l'onglet *Loisir et culture* des deux municipalités.

