

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention :</b> Aménagement et infrastructures											
<b>Constat :</b> - Les citoyens constatent que plusieurs aménagements pourraient être faits afin d'améliorer leurs milieux de loisirs.											
<b>Objectif :</b> Mettre en valeur les différents lieux où les activités de loisirs peuvent être pratiquées.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Étudier la faisabilité d'aménager une berge de la rivière Noire.	X	X		Municipalité Leader		X		\$	Coordonnatrice des loisirs, conseil municipal	MRC de l'Érable	Suite à cette étude, il sera possible d'aller chercher des subventions pour faciliter la mise en place de l'aménagement de la berge, des sentiers pédestres et la pêche récréative. Cette réalisation permettra de favoriser les déplacements actifs et les saines habitudes de vie.
Installer une table à langer dans les toilettes des hommes et des femmes du pavillon récréatif.	X			Municipalité Leader	X			\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable, coordonnatrice des loisirs		S'assurer de respecter les normes et la sécurité de l'installation.

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Habitation</b>											
<b>Constat :</b> - Des familles se questionnent concernant les besoins en matière d'habitation pour les parents à faibles revenus.											
<b>Objectif :</b> - Voir les besoins en matière d'habitation pour les familles à faibles revenus.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Étudier les besoins par rapport à la construction d'un HLM pour les familles.	X			Municipalité Leader		X		\$	Conseil municipal	SCHL GRT Agent de développement de la MRC CIUSSS	Après l'étude, il sera possible de prendre une décision éclairée sur la pertinence de l'action.
Créer un comité pour étudier les besoins de construction d'un HLM pour les familles (Agent de développement de la MRC, entrepreneur en construction, CIUSSS, GRT, etc.).	X			Municipalité Leader		X		\$	Conseil municipal	SCHL GRT Agent de développement de la MRC CIUSSS	

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

PAD : Programme d'adaptation à domicile CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Transport et mobilité</b>											
<b>Constat :</b>											
- Les accès aux pistes cyclables sont très limités et peu sécuritaires.											
- Les citoyens demandent à ce que les trottoirs soient entretenus en toutes saisons et déneigés l'hiver.											
<b>Objectif :</b>											
<b>Augmenter la sécuritaire dans les déplacements des citoyens.</b>											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Poursuivre les démarches entreprises avec le Ministère des Transports pour élargir l'accotement de la route se rendant à la piste cyclable de façon sécuritaire.	X	X		Municipalité Ambassadeur		X		\$	Conseil municipal	MTQ	Favorable aux SHV
Réaliser les réparations nécessaires afin de rendre l'utilisation des trottoirs accessibles et sécuritaires pour tous.	X	X		Municipalité Leader	X	X	X	\$\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable		Faire une inspection annuelle des trottoirs afin d'établir les réparations à faire. Favorable aux SHV
Étudier les coûts reliés à l'équipement requis pour déneiger les trottoirs.	X	X		Municipalité Leader	X			\$	Conseil municipal		Après l'étude, il sera possible de prendre une décision éclairée sur la pertinence de l'action.
Augmenter la largeur de la piste cyclable le long de la route Provencher afin que les chariots et poussettes doubles puissent l'utiliser.	X			Municipalité Leader	X			\$\$\$	Conseil municipal	MTQ	Voir différentes alternatives et s'assurer de respecter les réglementations et normes.

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Sécurité du milieu de vie</b>											
<b>Constat :</b> - La sécurité des utilisateurs est compromise dans les parcs - Les voitures se déplacent très rapidement dans la municipalité.											
<b>Objectif :</b> Assurer aux citoyens et citoyennes un environnement sécuritaire physique et psychologique.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Installer une troisième source de lumière dans le parc de la rue des Enfants.	X			Municipalité Leader		X		\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable		Les citoyens pourront y circuler de façon sécuritaire.
Entreprendre la mise à niveau des infrastructures présentes dans le parc de la rue des Enfants afin de le rendre sécuritaire.	X			Municipalité Leader	X			\$\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable, coordinatrice des loisirs	LSCQ	Faire une inspection annuelle des infrastructures présentes dans le parc. Les enfants pourront s'amuser en toute sécurité.
Bonifier la sécurité sur la voie publique (voir ce qui est possible : nouvelle signalisation ou autre).			X	Municipalité Leader	X	X	X	\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable	MTQ	La vitesse des voitures dans le village sera réduite, ça augmentera la quiétude des citoyens (SHV).
Planter de nouvelles limites de vitesse dans la zone scolaire.	X			Municipalité Leader		X		\$	Inspecteur en voirie et opérateur eau potable	MTQ	Les enfants pourront se rendre à l'école en toute sécurité.

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Communications et relations avec le citoyen</b>											
<b>Constat :</b> - La technologie est de plus en plus présente et les aînés ont davantage de difficultés à utiliser les différentes ressources informatiques.											
<b>Objectif :</b> Encourager les aînés à apprendre à utiliser la technologie.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Élaborer un système de partage de connaissances informatiques entre les jeunes et les aînés.		X		Municipalité Partenaire		X		\$	Coordonnatrice bibliothèque, conseil municipal	Réseau Biblio, Maison des Familles de l'Érable	Ça favorise les relations intergénérationnelles et la transmission des connaissances.

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Loisirs et participation sociale</b>											
<b>Constat :</b>											
- Plusieurs améliorations pourraient être apportées au terrain appartenant à la municipalité derrière l'école.											
- Les citoyens demandent à avoir plus de plages horaires pour pratiquer leurs loisirs.											
<b>Objectif :</b>											
Accroître les moments de pratique des différentes activités de loisirs.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN 1	AN 2	AN 3		Municipaux	Milieu	
Revitaliser le secteur de loisirs et y centraliser les activités possibles.	X			Municipalité Leader	X	X	X	\$\$	Coordonnatrice des loisirs, comité des loisirs, FADOQ	LSCQ	(Exemple : installation d'un terrain de volleyball, revitaliser le terrain de soccer, revitaliser le terrain de baseball, etc.)
Maximiser les heures d'accessibilité du pavillon récréatif pour le patinage libre.	X	X		Leader	X			\$	Coordonnatrice des loisirs, conseil municipal		Il y a plus de temps d'accessibilité pour la pratique de sport d'hiver (SHV).
Augmenter le nombre d'activités de loisirs ayant lieu au pavillon récréatif.	X	X		Leader	X			\$	Comité des loisirs, conseil municipal, FADOQ		(exemple : Pickelball, badminton, etc.)
Donner un nom au secteur derrière l'école.	X	X		Leader	X	X		\$	Coordonnatrice des loisirs, conseil municipal	Bénévoles Citoyens	Faire participer les citoyens en organisant un concours pour trouver le nom (développement d'un lien d'appartenance).

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Vie communautaire</b>											
<b>Constat :</b> - Il y a une augmentation de demandes visant les loisirs, les communications et la vie communautaire pour toutes les clientèles - Il y a un intérêt à recevoir de l'aide.											
<b>Objectif :</b> Développer les services et l'animation du milieu communautaire de la municipalité.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN	AN	AN		Municipaux	Milieu	
	1	2	3								
Augmenter les heures de la coordinatrice en loisirs.	X	X	X	Municipalité Leader		X		\$\$\$	Conseil municipal	LSCQ	Cela permettra de répondre aux besoins exprimés dans le présent plan d'action et plus.
Créer un bottin téléphonique qui inclut tous les services visant à la sécurité des aînés.		X		Municipalité Leader		X		\$\$	Coordonnatrice des loisirs, FADOQ	Table régionale des aînés, travailleur de milieu des aînés	Ça répondra à un besoin exprimé par les aînés et facilitera l'accès de ceux-ci à l'information (caractère adapté).
Créer un répertoire de personnes disponible pour différents petits contrats.	X	X		Municipalité Leader	X	X		\$	Coordonnatrice des loisirs	Citoyens	La municipalité ne se tient pas responsable des personnes présentent sur cette liste.

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec

## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<b>Axe d'intervention : Promotion et contribution à la santé globale</b>											
<b>Constat :</b> - Plusieurs services disponibles sont méconnus des aînés.											
<b>Objectif :</b> Promouvoir les divers services disponibles auprès des aînés.											
Actions	Cible			Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués		Commentaires et indicateurs de réussite
	F	A	I		AN AN AN				Municipaux	Milieu	
					1	2	3				
Organiser une journée annuelle d'informations pour les services offerts aux aînés.		X		Municipalité Leader		X		\$	Coordonnatrice des loisirs, travailleur de milieu des aînés, FADOQ	CISSS, Table régionale des aînés, travailleur de milieu des aînés	Suite au constat que les services sont méconnus des aînés.
Tenir des rencontres mensuelles auxquelles les aînés pourraient rencontrer le travailleur de milieu.		X		Leader	X			\$	Coordonnatrice des loisirs, travailleur de milieu des aînés, FADOC, CFQ	Travailleur de milieu des aînés	Suite au constat que le travailleur de milieu est méconnus des aînés. Cette action permettra à personnes âgées de connaître les services offerts par le travailleur de milieu.
Informer la population des programmes et politiques suivantes : - Programme de prévention des chutes - Programme spécialisé en déficience visuelle Programme spécialisé en déficience auditive - Programme Cœur en Mouvement - Programme sur la maltraitance des aînés - Programme d'accompagnement et d'hébergement en soins palliatifs - Programme Visez Santé		X		Leader	X	X	X	\$	Coordonnatrice des loisirs, travailleur de milieu des aînés, FADOQ	Journal le Poliquin	Améliorer la qualité de vie des aînés

F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec



## PLAN D'ACTION AÎNÉS ET FAMILLES

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programme d'abandon du tabac</li> <li>- Programme de sécurité alimentaire</li> <li>- Politique en saines habitudes de vie</li> <li>- Politique du sport et de l'activité physique</li> <li>- Pacte Bois-Francis</li> <li>- Centre de prévention du suicide</li> </ul>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arthabaska-Érable</li> <li>- Unité Domrémy</li> <li>- Maison des femmes des Bois-Francis</li> <li>- Maison le Réverbère</li> <li>- Table des aînés de la MRC de l'Érable</li> <li>- Programme Vie Active</li> </ul>									



**CARREFOUR  
ACTION MUNICIPALE  
ET FAMILLE**



**Municipalité  
amie des aînés**

En partenariat avec :



F : Famille

A : Aînés

I : Intergénérationnel

CISSS : Centre de santé et services sociaux

PRU : programme de réparation d'urgence

GRT : Groupe de ressources techniques

\$ : moins de 5 000\$

\$\$ : entre 5 000\$ et 10 000\$

\$\$\$ : entre 10 000\$ et 25 000\$

\$\$\$\$ : 25 000\$ et plus

LSCQ : Loisir-Sport Centre-du-Québec

FADOQ : Fédération de l'âge d'Or du Québec

SHV : Saines habitudes de vie

PAD : Programme d'adaptation à domicile

SCHL : Société canadienne d'hypothèques et de logement

CFQ : Cercle de Fermières du Québec