

# LE POLIQUIN

Le journal des Lauriervillois et Lauriervilloises  
lepoliquin@hotmail.fr



Laurierville, le 17 janvier 2014

VOLUME 10 NO 5

Chers habitants de Laurierville,

Le temps des fêtes est déjà passé. Nous aimerions que ça dure plus longtemps, mais il faut recommencer notre routine habituelle. Les élèves de l'école Ste-Julie vous souhaite une très bonne année avec vos proches. Nous vous souhaitons une année en santé, plein d'amour et de bonheur. Vivez vos rêves ! Réalisez vos projets les plus fous ! Souriez tous les jours en disant aux personnes que vous les aimez!

Bonne année 2014 !

Kellen Trottier, élève la 5<sup>e</sup> année

2014



# CHRONIQUE MUNICIPALE



Province de Québec

**Municipalité de Laurierville**

Aux contribuables de la susdite municipalité

## Avis public

**Est par les présentes donné par le soussigné, Réjean Gingras, de la susdite municipalité, que :**

À la session extraordinaire du conseil de la municipalité de Laurierville, lundi le 16<sup>e</sup> jour du mois de décembre 2013, à 20 heures, et à laquelle sont présents :

Le maire : M. Marc Simoneau

Les conseillers : M. Daniel Fortin, Mme Suzy Bellerose, M. Martin Samson,  
M. Pierre Cloutier, Mme Julie Bernard, M. Luc Côté,  
formant le conseil au complet.

Assiste également, M. Réjean Gingras, directeur général et secrétaire-trésorier de la municipalité.

### **Résolution : 2013-306**

#### **Adoption du règlement numéro 2013-11.**

Proposé par M. Daniel Fortin, et résolu unanimement, que le règlement numéro 2013-11, déterminant le taux de taxes foncières, les taux de taxes foncières spéciales, les compensations pour les services d'aqueduc, d'égout sanitaire, pour la collecte et l'enfouissement des déchets et pour la collecte et le traitement de la récupération, pour l'année 2014, soit et est adopté.

**Que** les tarifs pour les utilisateurs spéciaux du service d'aqueduc énumérés à l'annexe « A » du règlement numéro 2013-11, ont été augmentés de 1,5%.

Adoptée

**Donné à Laurierville, ce 23<sup>e</sup> jour de décembre deux mille treize.**

Réjean Gingras, dir. gén. & sec.-trés.



# CHRONIQUE MUNICIPALE



## MUNICIPALITÉ DE LAURIERVILLE PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2014 (adoptées le 16 décembre 2013)

Évaluation imposable : 109 977 400 \$

2014

### REVENUS

Taxes foncières : 0.75\$/100\$ d'évaluation	824 830
Taxes foncières spéc. : Service de la dette 0.085 \$/ 100 \$ d'évaluation	93 481
Service d'aqueduc à 100.00\$/unité de logement (Village)	36 600
Tarifs spéciaux pour aqueduc (clients de fermes, industries et piscine)	5 200
Tarif pour égout sanitaire à 105.00\$/unité de logement	3 045
Collecte et enfouissement des déchets (93.66 \$/unité de logement)	60 130
Collecte et traitement de la récupération (6.00 \$/unité de logement)	3 850
Traitement des encombrants (4.87\$/unité de logement)	3 126
Location locaux édifice municipal	15 000
Compensation école primaire	7 800
Service de garde	20 000
Péréquation	27 000
Redevances à l'enfouissement	14 000
Compensation collecte sélective	41 200
Revenus d'intérêts, arrérages	5 000
Droits carrières et sablières	22 000
Droits de mutations	17 000
Amendes cour municipale	4 000
Permis de construction	1 500
Subvention entretien des chemins d'été	102 011
Subvention entretien des chemins d'hiver	43 020
Remboursement divers et Pacte rural	6 867

**GRAND TOTAL -REVENUS: \$ 1 356 660**

### DÉBOURSÉS

#### ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Législation	44 100
Application de la loi	3 230
Gestion financière	141 030
Greffé	9 000
Évaluation	44 515
Autres	21 265

**Total administration : 263 140**

#### SÉCURITÉ PUBLIQUE

Sûreté du Québec	102 470
Brigadière, matériel	5 645
Protection incendie	88 858

**Total sécurité publique : 196 973**



# CHRONIQUE MUNICIPALE



## TRANSPORT

Voirie municipale	136 775
Enlèvement de la neige	109 065
Éclairage des rues	15 900
Circulation	6 380
Transport en commun	5 810

**Total Transport 273 930**

## HYGIÈNE DU MILIEU

Purification et traitement de l'eau	2 000
Réseau de distribution de l'eau	30 910
Réseau d'égout	6 410
Déchets domestiques	77 755
Matières secondaires (récupération)	45 050
Matières secs et organiques	1 500
Améliorations des cours d'eau	5 045

**Total hygiène du milieu 168 670**

## URBANISME ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE

Urbanisme et zonage	48 605
Promotion et développement industriel	54 230
Tourisme et aménagement paysager	10 002

**Total urbanisme et mise en valeur du territoire 112 837**

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Logement social - déficit OMH	5 800
Service de garde	27 695

**Total Santé et bien-être 33 495**

## LOISIRS ET CULTURES

Administration (don et cotisations)	3 000
Patinoires intérieures et extérieures	22 347
Parcs et terrains de jeux	21 121
Bibliothèque	32 085

**Total loisirs et cultures 78 553**

## ÉDIFICE MUNICIPAL

**55 085**

## FRAIS DE FINANCEMENT

Capital	87 700
Intérêts sur emprunt	22 577
Intérêts sur emprunt temporaire	500

**Total frais de financement 110 777**



# CHRONIQUE MUNICIPALE



## IMMOBILISATIONS À MÊME LES REVENUS

Travaux de voirie	30 000
Améliorations loisirs	30 000
Travaux hygiène du milieu	3 200

**Total immobilisations      63 200**

**GRAND TOTAL – DÉPENSES      \$ 1 356 660**

## **PROGRAMME TRIENNAL EN IMMOBILISATIONS**

Le conseil municipal doit prévoir les dépenses en immobilisations pour les trois exercices financiers subséquents, en vertu de l'article 953.1 du Code municipal, mais la réalisation des immobilisations prévues, peut être reportées ou annulées, dépendant des ressources financières disponibles.

### **Programme triennal 2014-2015-2016**

<b>Objet</b>	<b>Mode de financement</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
Fenêtres et poste édifice municipal	Fonds d'administration		15 000 \$	
Pavage rue du Boisé	Fonds d'administration	20 000 \$		
Achat d'un pick-up	Fonds de roulement	28 000 \$		
Travaux de pavage	Subvention Programme TECQ		200 000 \$	150 000 \$
Modules de jeux et toile Pavillon récréatif	Fonds d'administration	30 000 \$		
Clôture champ d'épuration	Fonds d'administration	3 200 \$		
Réfection trottoirs	Fonds d'administration	10 000 \$		
Construction garage municipal	Subvention et fonds d'administration		200 000 \$	
Achat d'un camion de déneigement	Emprunt			225 000 \$
<b>Totaux :</b>		<b>91 200 \$</b>	<b>415 000 \$</b>	<b>375 000 \$</b>



# CHRONIQUE MUNICIPALE



## Horaire de la patinoire

Veillez prendre note que l'horaire de la patinoire est modifié pour tenir compte, entre autres, du début des activités de la ligue de hockey à pied. Voici l'horaire en vigueur depuis le 7 janvier 2014 :

### **Lundi**

18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h00 (hockey libre)

### **Mardi**

18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h00 (hockey libre)

### **Mercredi**

18h00 à 19h15 (hockey 12 ans et moins)  
19h15 à 19h30 (passage zamboni)  
19h30 à 20h30 (Ligue hockey à pied)

### **Jedi**

18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h00 (hockey libre)

### **Vendredi**

18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h30 (hockey libre)

### **Samedi**

13h00 à 14h30 (patinage libre)  
14h30 à 16h30 (hockey libre)  
18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h30 (hockey libre)

### **Dimanche**

13h00 à 14h30 (patinage libre)  
14h30 à 16h30 (hockey libre)  
18h00 à 19h15 (patinage libre)  
19h15 à 21h00 (hockey libre)

N.B. : Veuillez vérifier sur le babillard au local d'accueil de la patinoire, la tenue d'activité spéciale (tournoi, location de patinoire). Lors de congé scolaire, l'horaire du dimanche est en vigueur.



## **Merci Henri!**

Lors du souper annuel de la municipalité, le maire, M. Marc Simoneau, a profité de l'occasion pour remettre un souvenir à M. Henri Manningham, pour souligner ces 37 années de service avec la municipalité (1977 à 2013). Henri a pris sa retraite le 31 août dernier.

Bonne retraite Henri



# CHRONIQUE MUNICIPALE



À cette même occasion, le maire, M. Marc Simoneau a également remis un souvenir à M. Charles-Omer Brassard afin de souligner ces 8 années de service à titre conseiller municipal (2005-2013). Le maire a également remis un souvenir à M. Mario Lessard pour ces 12 années de service à titre de conseiller municipal (2001-2013).

**Merci à Mario et Charles-Omer pour leur grande implication à la vie municipale au cours de ces années**



**Défi Santé**  
5/30 Équilibre



OBJECTIF 5






OBJECTIF 30



OBJECTIF ÉQUILIBRE

La municipalité de Laurierville convie ses citoyens à relever le Défi Santé 5/30 Équilibre, la plus vaste campagne québécoise de promotion des saines habitudes de vie. Le Défi Santé, qui a lieu pour une 10<sup>e</sup> année, se déroulera du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2014. Il est possible de s'y inscrire dès maintenant et jusqu'au 1<sup>er</sup> mars, seul, en famille ou en équipe, à [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca).

 <b>Objectif 5</b> <input type="checkbox"/> Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour	 <b>Objectif 30</b> <input type="checkbox"/> Bouger au moins 30 minutes par jour... Et pour les jeunes, c'est au moins 60!	 <b>Objectif Équilibre</b> <input type="checkbox"/> Faire le plein sur son corps pour un meilleur équilibre de vie
<b>Une portion, c'est quoi?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 fruit ou 1 légume moyen (grosueur d'une balle de tennis)</li> <li>• ¼ tasse (125 ml) de fruits ou de légumes (frais, surgelés ou en conserve) ou leur jus</li> <li>• 1 tasse (250 ml) de légumes en feuilles crus (ex. : laitue, épinards) ou ½ tasse (125 ml) cuits</li> <li>• ¼ tasse (50 ml) de fruits séchés</li> </ul>	<b>30 minutes, c'est quoi?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'équivalent d'une marche d'un bon pas</li> <li>• 30 min d'affilée ou encore 2 blocs de 15 min ou 3 blocs de 10 min</li> <li>• Toutes les activités pratiquées au travail, à la maison, pendant les loisirs ou les déplacements</li> </ul>	<b>L'Équilibre, c'est quoi?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• C'est adopter un mode de vie qui permet d'être aussi bien dans sa tête que dans son corps.</li> <li>• Pour en savoir plus, consultez la section « Objectif Équilibre » sur <a href="http://DefiSante.ca">DefiSante.ca</a>.</li> </ul>

Cinq raisons de relever le Défi Santé :

- C'est gratuit;
- C'est une excellente façon de découvrir des trucs et astuces pour améliorer sa santé;
- Ça permet de faire des gestes concrets pour améliorer ses habitudes de vie;
- C'est motivant;
- Il y a de nombreux prix à gagner.

En vous inscrivant au Défi Santé, vous courez la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts, d'une valeur totale de plus de 15 000 \$. Et si vous vous inscrivez en famille, vous augmentez vos chances de remporter des prix.»

**L'ÉQUIPE DU  
JOURNAL TIENT  
À REMERCIER LA  
MUNICIPALITÉ DE  
LAURIERVILLE  
POUR  
L'INVITATION AU  
SOUPER DE  
NOËL!  
CE FÛT UNE  
SOIRÉE TRÈS  
AGRÉABLE ET EN  
BONNE  
COMPAGNIE !**



# CHRONIQUE MUNICIPALE



LA MRC DE L'ÉRABLE VOUS INVITE A  
**BOUGER DANS LE CADRE DU DÉFI SANTÉ 5-30 ÉQUILIBRE**

**Le samedi 15 mars 2014 de 13 h à 18 h**

**Au terrain de l'aréna de Lyster (2350 rue Bécancour)**

## Tournoi de soccer dans la neige



**INTER MUNICIPAL**

**INTER GÉNÉRATIONNEL**

**MIXTE**

**FAMILIAL**

**INSCRIS-TOI ET VIENS REPRÉSENTER  
TA MUNICIPALITÉ !**

Les équipes doivent être composées de 8 à 9 personnes au maximum, incluant au moins :

- Un élu
- 2 femmes
- Une personne de 15-18 ans
- Une personne de 18-25 ans
- Une personne de 25-34 ans
- Une personne de 35-50 ans
- Une personne de 50 ans et +

Rendez-vous au bureau municipal de votre localité pour donner votre nom **AVANT LE 14 FÉVRIER !**

AUTRES ACTIVITÉS SUR PLACE LORS DU TOURNOI DE SOCCER : PATINAGE DISCO, RAQUETTES, MAQUILLAGE, ETC.



Centre de services et de soutien aux familles  
2350 rue Bécancour, Lyster  
1-800-363-7272



**BONNE FÊTE À NOTRE COLLABORATEUR  
MONSIEUR CHRISTIAN PELLETIER QUI AURA LE  
26 JANVIER 44 ANS !**

L'équipe du journal

Mais toujours 5 ans dans son cœur !!!!





## DES NOUVELLES DE VOTRE VIE PAROISSIALE

### Un grand MERCI à tous les collaborateurs de la période de Noël

Les célébrations de Noël et du Nouvel An sont déjà du passé mais on ne peut passer sous silence le nom de toutes les personnes qui ont contribué à rendre notre église et nos célébrations plus festives pendant cette période. Les membres du comité de liturgie, Pier Gagnon, Fernande Morissette, Céline Piché et Diane St-Pierre, tiennent à remercier toutes les personnes qui se sont joints à eux au cours de cette période.

Dans un premier temps, nous désirons remercier sincèrement, M. Marcel Martel, pour son aide et son dévouement non seulement pendant la période des fêtes mais tout au long de l'année au cours de laquelle il répond à tous nos besoins. Nous désirons également remercier les personnes qui ont aidé Marcel à monter la structure de la crèche. Pour la décoration, nous tenons à remercier Mmes Lorraine Gingras, Lucie Caron et Jocelyne Pouliot qui ont contribué à donner un air de fête à notre majestueuse église.

#### Les personnages de la crèche ont été personnifiés :

*Marie, Joseph et Enfant Jésus* : Daniel Séguin, Myriam Beaudoin et leur fils, Timothé;

*Nos anges* : Coralie Côté, Maude Labrie et Marylou Vézina;

*Nos bergers* : Ginette Fortin, sa fille Jade et Christopher Piché;

*Nos Rois mages* : Karol-Ann et Marc-Olivier Roy et Dominique Gingras.

*Les intervenants au cours de la célébration* : Jocelyne Pouliot, Karol-Ann Roy, Danielle Fournier, Martin Gingras, Carmen Simoneau, Lorraine Gingras, Amanda Bergeron, Jocelyne Labrecque, Jacqueline Bissonnette, Karine Couture et Marcel Lavallière. L'Abbé Jacques Bureau présidait la messe de Noël.

Les petits pains remis aux enfants lors de la communion ont été préparés par Mme Carmen Simoneau.

Un grand merci à la chorale qui a rendu ce Noël mémorable. Je vous présente donc toutes ces personnes qui ont uni leurs voix sous la direction musicale de Céline Piché :

Gilbert Bélanger	Angèle Charest	Bernadette Dubois	Denise Labrie	Lise Martineau
Suzie Bellerose	Liliane Côté	Chantale Dumas	Guylaine Labrie	Lauréat Michaud
Yvonne Binette	Ginette Croteau	Pier Gagnon	Jeannette Labrie	Delphine Paquet
Gilles Bissonnette	Jeannine Daigle	Nicole Gaudreau	Gilles Lanctôt	Christiane Paradis
Andrée Brière	Léo Dastous	Cécile Gingras	Gilles Lessard	Richard Roberge
Nathalie Charbonneau	Diane Dion	Yvon Gingras	Dominique Martel	

Votre participation demeure très importante pour nous et c'est avec vous tous que nous réussissons à rendre vivantes nos célébrations. En terminant, nous désirons vous souhaiter une très belle Année 2014 en Santé, remplie de petits bonheurs et de petites douceurs au quotidien.

### À VENIR – FÊTE DU MARIAGE CHRÉTIEN

Le 9 février 2014, nous soulignerons les couples qui fêtent leurs anniversaires de mariage par multiple de 5, c'est-à-dire : 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, etc. Nous avons les coordonnées des couples qui apparaissent aux registres de la paroisse ; pour les couples qui résident à Laurierville qui se sont mariés à l'extérieur et qui désirent participer, vous pouvez transmettre votre nom au bureau de la secrétaire, Mme Claire Gosselin, au 365-4444 ou à l'un des membres du comité de liturgie : Pier Gagnon – 365-4325; Fernande Morissette – 365-4524; Diane St-Pierre – 365-4767. Les couples recevront une invitation. Un vin sera servi après la célébration.

### Messe anniversaire de décès

Le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois, nous soulignerons le premier anniversaire des personnes décédées au cours de ce mois en 2013. Prenons le temps de nous souvenir de ceux et celles qui nous ont quittés :

Janvier : Mme France Fortin (5 janvier 2013)

DES NOUVELLES DE:



**Desjardins**  
Caisse de L'Érable

### PLUS D'ARGENT DANS VOS POCHEs

La fin de l'année approche et vous devrez bientôt produire votre déclaration de revenus. Bien entendu, votre argent, vous le préférez dans vos poches plutôt que dans celles du gouvernement. Mais êtes-vous certain d'utiliser vraiment toutes les solutions qui pourraient vous faire économiser de l'impôt ?

Quelques pistes :

1. **Analysez la nature de vos prêts.** Certains frais d'intérêts pourraient être déductibles de votre revenu imposable, comme les frais d'intérêts sur les prêts pour investissement (ex. : immeuble, placement boursier, entreprise, etc.) ou les prêts étudiants.
2. **Planifiez la vente de vos placements.** Dans le cas où votre portefeuille de placements engendre une perte en capital, récupérez de l'impôt en déduisant cette perte des gains en capital réalisés au cours des trois dernières années ou à réaliser dans les années à venir.
3. **Comme retraité, analysez la possibilité** de recourir au fractionnement du revenu de pension entre conjoints. Cette mesure vous intéressera particulièrement si vos revenus sont nettement supérieurs à ceux de votre conjoint.
4. **Informez-vous des crédits d'impôt disponibles,** car vos situations personnelle et professionnelle pourraient vous permettre d'économiser beaucoup (ex. : crédit pour revenu de pension, crédit pour aidant naturel, crédit pour frais médicaux, crédit pour don, etc.).
5. **Faites l'inventaire de tous vos revenus imposables** et utilisez des solutions d'épargne qui proposent une diminution de votre facture fiscale (ex. : Capital régional et coopératif Desjardins, REER, CELI, REEE, etc.).

**Comme travailleur autonome, assurez-vous de déduire** toutes les dépenses admissibles pour votre entreprise (ex. : frais de déplacement et de représentation; si vous travaillez à partir de la maison : loyer, Internet, électricité, etc.). Informez-vous également sur la technique de mise à part de l'argent.

## Des nouvelles de la bibliothèque

BONJOUR ET BONNE ANNÉE!

Voici les livres du mois :

AMÉLIE DUBOIS : Soleil, nuages et autres (vol.5 de la série Chick Lit)  
JEAN-JACQUES PELLETIER : Les visages de l'humanité (policier)  
MICHELINE DALPÉ : L'exode de Marianne (vol.2 série La grande d'en-haut)  
ROSETTE LABERGE : Les jumeaux (vol. 6 de la série Souvenirs de banlieue)  
YVES TREMBLAY : Guy Lafleur l'homme qui a soulevé les passions (biographie)  
DANIÈLE HENKEL : Quand l'intuition trace la route (biographie) (elle fait partie de l'émission dans l'oeil du dragon à Radio-Canada)  
De FALKENSTEEN FRANÇOIS : La belle affaire (le roman de William H. dans l'émission Yamaska)



À NOTER LA NOUVEAUTÉ POUR L'OUVERTURE DU JEUDI, SOIT 15H À 20H.

Aline Desrochers



**DES NOUVELLES DE NOS VOISINS**



Association des

**PROCHES**  
**AIDANTS**  
Arthabaska - Érable

## **Invitation**

### **Séance d'information**

Le **27 Février** 2014 à **10h00**  
Salle municipale de Laurierville  
(140, rue Grenier, Laurierville)



**Avant d'être au bout du rouleau...**

**Pour toute autre information**  
**819 795-3577**

Par courriel: [info@prochesaidantsae.com](mailto:info@prochesaidantsae.com)  
Site internet:  
[www.prochesaidantsae.com](http://www.prochesaidantsae.com)

**Aimez et Partagez notre page Facebook**



## **DES NOUVELLES DE NOS VOISINS**



### **La Société Alzheimer du Centre-du-Québec offre des ateliers aux proches s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dans la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.**

Victoriaville, le 5 janvier 2014 – La Société Alzheimer du Centre du-Québec est un organisme sans but lucratif, incorporé en mai 1995. La Société est affiliée à la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer, qui elle-même est affiliée à la Société Alzheimer du Canada.

Son bureau principal se situe à Drummondville. Le 29 octobre 2013 La Société Alzheimer annonçait lors d'une conférence de presse l'ouverture de ses deux nouveaux points de service à Victoriaville et à Nicolet.

L'agente de liaison, Mme Thérèse Houle, assure une présence à son bureau au 40 rue Alice à Victoriaville, les mardis et mercredis.

#### Les services offerts

Nous offrons un service d'écoute téléphonique, des rencontres individuelles ou familiales, de l'accompagnement à la maison et nous donnons de l'information et de la documentation. La Société Alzheimer participe aussi au programme MedicAlert Sécu-Retour. Pour l'année 2014, la Société Alzheimer animera des ateliers s'adressant aux proches s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Atelier 1 : La maladie d'Alzheimer, à savoir...

Atelier 2 : Communiquer avec mon proche

Atelier 3 : Comment identifier et faire appel à mon réseau de soutien?

#### Date des ateliers :

- les mardis 21 janvier, 18 février, 18 mars au 40 rue Alice, de 13h30 à 15h30 à Victoriaville.
- les mardis 28 janvier, 25 février, 25 mars au 1966, rue St-Calixte à Plessisville.

#### **Pour informations et réservation pour les ateliers**

N'hésitez pas à communiquer avec madame Thérèse Houle, agente de liaison, à la Société Alzheimer du Centre-du-Québec au numéro suivant : **819-604-7711**, que ce soit pour confirmer votre présence, ou encore obtenir de plus amples informations.

Source : Thérèse Houle, agente de liaison  
La Société Alzheimer du Centre-du-Québec  
Tél. : 819 604-7711



**Société Alzheimer**  
CENTRE - DU - QUÉBEC



# La Sûreté du Québec vous informe



## « Je pratique mon sport d'hiver en toute Sûreté »

Aussitôt que la neige arrive, on planifie nos activités sportives hivernales. Que fait-on habituellement en premier avant de partir pour pratiquer notre sport d'hiver favori? On s'assure que nos équipements pour faire de la raquette, de la planche à neige, du ski alpin, du ski de fond, du VTT, de la motoneige ou autres sont fonctionnels. C'est très bien, mais est-ce suffisant? Il y a d'autres aspects très importants dont il faut tenir compte pour une bonne planification d'une sortie hivernale. On doit penser à notre sécurité personnelle ainsi qu'à celle de nos biens.

Il est malheureusement trop fréquent de voir des personnes se perdre en forêt ou se retrouver dans une situation précaire sans être en mesure d'obtenir de l'aide rapidement. Il est donc primordial que les randonneurs pensent à leur sécurité personnelle. En hiver, c'est encore plus important à cause du froid, de la glace qui peut céder sous notre poids, etc. Pour bien se préparer, on doit se poser plusieurs questions : Vais-je être seul ou en groupe? L'endroit visité sera isolé ou achalandé? Quelles seront les conditions atmosphériques lors de mon activité? Devrais-je amener de la nourriture, de l'eau, des vêtements supplémentaires, une trousse de premiers soins, une boussole, une lampe de poche, des allumettes? Est-ce que j'aurai un moyen de communication pour appeler de l'aide? Est-ce que quelqu'un de mon entourage connaîtra mon itinéraire et le moment prévu de mon retour? Aurai-je des pièces d'identité dont ma carte d'assurance maladie ainsi que de l'argent de poche?

De plus, pour que notre aventure demeure un bon souvenir, il est primordial de bien protéger nos équipements. Les vols d'articles de sport, qu'ils soient motorisés ou non, sont fréquents. Il est donc essentiel de prendre les mesures nécessaires pour éviter cela et, en cas de vol, de faire en sorte que les policiers puissent les retracer. Le burinage de nos articles de sport devrait se faire dès leur achat. On burine, à un endroit apparent, notre numéro de permis de conduire ou celui d'un parent. Cela pourrait décourager le voleur potentiel et s'avérer très utile aux policiers pour identifier ces items lors d'une saisie. On doit également les sécuriser convenablement lorsqu'on les range quelque part, même pour une courte durée. Pour aider les recherches par les policiers, il est important de bien décrire nos équipements : marque, modèle, couleur, numéro de série, etc. Pour ce qui est de nos engins motorisés, on devrait toujours enlever la clé de contact et, si possible, y installer un système antivol. On doit également conserver le certificat d'immatriculation et la preuve d'assurance sur soi en tout temps.

On s'assure aussi de pratiquer notre sport en respectant les lois et les règlements qui encadrent sa pratique et par notre façon de le faire, on donne un bel exemple à notre entourage. Il faut donc retenir que pour bien planifier une sortie hivernale et en profiter au maximum, il faut être prévenant.

Pensez à votre sécurité personnelle ainsi qu'à celle de vos biens. Mettez ces conseils en pratique et dites à vos amis : « Je pratique mon sport d'hiver en toute Sûreté ».

# LES 10 ANS DU POLIQUIN !!!



An 4 du journal : septembre 2007 à août 2008

Une année bizarre ... un peu en dents de scie ...et c'est une année pour nos jeunes de se démarquer autant sur la scène sportive que communautaire.

Octobre 2007 :

- Élections de Manon Aubry comme commissaire scolaire avec, croyez le ou non, le plus haut taux de participation de la Commission Scolaire des Bois-Francs.
- La famille de Roland Caron et Jacqueline Bergeron ont été honorés par les Chevaliers de Colomb (conseil 2527 de Plessisville).
- 10<sup>ème</sup> anniversaire de la résidence Provencher.

Décembre 2007 :

- Fermeture de l'usine des industries de la Rive-Sud de Laurierville.
- Sarah Bilodeau et Emmanuel Bédard participent au Championnat Provincial de badminton à Gatineau

Mars 2008 :

- Jessica Labrie-Simoneau, Cloé Marcoux, Tania Massicotte, Joannie Breton, Marie-Ève Michaud, Cassandra Côté, Sophie Deshaie, Isabelle Rousseau, Anne-Marie Provencher, Mylène Blouin, Mélissa Guillemette, Élise Tardif-Fournier et Bianka Samson qui composent le club de basket-ball cadet féminin de la polyvalente La Samare de Plessisville remportent les honneurs du tournoi provincial du Saguenay.

Avril 2008 :

- Trois hockeyeurs de notre municipalité, soit Jean-François Labrie Simoneau, Raphaël Marcoux et Christopher Turgeon font parti de l'équipe V. Boutin Bantam CC, champion régionale.
- L'équipe de Volley-ball cadette féminine « A » de la polyvalente La Samare de la ligue des Cantons de l'Est a fini en première position de la saison régulière. De plus elle a fini en troisième position (médaille de bronze) aux championnats régionaux. Félicitations à Karol-Ann Roy et Marie-Soleil Lejeune de Laurierville.
- Sarah Bilodeau, finaliste pour le prix Éric-Falardeau (un des prix d'excellence de Centraide).
- Cloé Marcoux a remporté les honneurs dans la catégorie accomplissement lors du gala Jeunes d'Exception.

Juin 2008 :

- Armand Bégin nous quitte pour prendre en charge différentes paroisses dans la région de Charlevoix.
- Sarah Bilodeau récipiendaire d'une bourse d'études du millénaire.

Juillet 2008 :

- 30<sup>ème</sup> anniversaire de Technofil.

Eugène





# JEUX ET ÉNIGMES ???

## Réponses au jeu du mois précédent :

Au cinéma, à la télévision et dans les bandes dessinées, les chiens ont tenu une place importante. Pouvez-vous les identifier ?

- |                     |              |                                 |                     |
|---------------------|--------------|---------------------------------|---------------------|
| a) Rintintin        | b) Lassie    | c) Belle                        | d) Cubitus          |
| e) Idéfix           | f) Milou     | g) Bill                         | h) Pongo et Perdita |
| i) Toto             | j) Pif       | k) Scooby doo                   | l) Betthoven        |
| m) Rantanplan       | n) Gai-Luron | o) Pluto                        | p) Snoopy           |
| q) Clochard et Lady |              | r) Jappy toutou et Pappy toutou |                     |

Que cette belle période des fêtes vous remplit de cette énergie positive et contagieuse qui touche du coup votre coeur et ceux de vos proches.

Que de beaux moments à partager.

Profitez-en!

Joyeuses fêtes XXX

L'équipe du transport collectif et adapté de la MRC de L'Erable se joint à moi pour vous offrir ces voeux. Isabelle, Edith et Manon XXX





## Le petit survol de Ly-ange



En tant que maman j'ai été très touché par l'histoire d'un couple de Laurierville qui a vécu la perte d'un petit être qui déjà était aimé et adoré...Ce couple a décidé de passer par notre journal afin de partager leur deuil mais a demandé de garder l'anonymat....

# Petit ange Thomas

Bonjour à vous chers lecteurs,

Le 5 décembre dernier, lors de l'échographie pour connaître le sexe mon conjoint et moi avons appris que notre premier bébé n'était plus il nous avait quitté avec seulement 15 semaines et 6 jours de grossesse mais je devrais être à 20 semaines il y avait donc eu un retard de croissance, ce fut pour nous la pire des nouvelles avant le temps des fêtes. Mais encore fallait-il faire naître ce petit ange donc suite à un accouchement provoquer notre petit Thomas est né le 6 décembre 2013 à 6h35 a.m. il était si petit 15cm 132 grammes un petit ange si mignon malgré tout. En un claquement de doigt tout notre bonheur venait de s'envoler nous allions traverser une dure étape celle du deuil périnatal, nous avons été entourés d'une très bonne équipe à l'Hôtel Dieu D'Arthabaska ce qui nous a permis de mieux traverser cette étape de notre vie. Notre petit ange est parti mais nous nous devons de conserver sa présence auprès de nous. C'est pourquoi j'ai décidé de partager ce poème que j'ai composé pour lui, dans mon deuil j'ai une étape où je me dois de parler de mon vécu et c'est avec vous chers lecteurs que je me sentais à l'aise de le faire, alors voici donc ma composition : "Je tiens aussi à vous dire que pour traverser cette épreuve vous devez en parler c'est la clé de l'acceptation du deuil!-

### Petit Ange Thomas

*Toi notre amour, notre petite crevette*

*Tu as grandi en moi, mais nous ne pourrons plus jamais te prendre dans nos bras,  
Nos regards se sont croisés à ta naissance, mais nous n'avons pas pu entendre ton cri de nouveau-né,*

*Mais le lien est là, réel et éternel, ce lien unique d'une mère et d'un père à son enfant  
Dès le premier jour, et même avant, tu resteras toujours suspendu au dessus de nous, notre ange,  
Notre étoile celle qui brille au creux de nos cœurs, peu de temps mais tant d'amour  
Pour toi notre ange pour toujours, tu avais grandi suffisamment pour atteindre nos cœurs et faire  
notre bonheur,*

*Maintenant, quoiqu'en ai décidé la vie nous serons toujours unies,*

*Tu nous manques mais tu veilles sur nous de là-haut*

*Au revoir petit ange parti trop tôt*

*Maman et Papa*